

به نام خدا

داروی وارفارین

وارفارین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که جلوی لخته شدن خون را می‌گیرد. بنابراین از مشکلات ناشی از تشکیل لخته در رگ‌های خونی پیشگیری می‌کند.

وارفارین به صورت قرص‌های ۵ میلی‌گرمی از طریق دهان مورد استفاده قرار می‌گیرد و از طریق دستگاه گوارش جذب و وارد خون می‌شود و از راه ادرار دفع می‌گردد. نیمه عمر دارو ۲ تا ۳ روز است.

ممکن است شما به میزان یک چهارم، یک دوم یا سه چهارم از داروی وارفارین نیاز داشته باشید.

هشدارها و عوارض:

علائمی از خونریزی خارجی:

خونریزی از لثه‌ها هنگام مسواک زدن، کبودی وسیع بدون ضربه، خون دماغ، خونریزی شدید و غیر عادی از بریدگی‌ها، خونریزی شدید و غیر عادی هنگام عادت ماهانه.

علائمی از خونریزی داخلی:

درد معده یا شکم، درد پشت، ادرار خونی، مدفوع سیاه و قیری، سرفه خونی، درد، خشکی یا تورم مفصلی، استفراغ خونی یا حاوی مواد غذایی در یک زمینه قهوه‌ای.

آزمایش خون PT:

این دارو به‌خاطر نزدیک بودن دوز سمی آن با دوز اثر بخش دارو در بدن می‌بایستی حتما طبق دستور پزشک مصرف شود و با انجام آزمایش مخصوص بنام PT (زمان پروترومبین) میزان اثر آن را در بدن کنترل کرد.

انجام آزمایش PT قبل از شروع درمان، در حین مصرف مقادیر نگه‌دارنده هر ۲۴ ساعت و سپس یک یا دو بار در هر هفته به مدت ۳ الی ۴ هفته و پس از آن با فاصله هر ۱ الی ۴ هفته جهت ادامه درمان توصیه می‌شود. ضمناً انجام آزمایشات مدفوع و ادرار در مقاطع مختلف جهت موارد خونریزی و مشکوک حاصل از مصرف دارو توصیه می‌شود.

تست INR یک آزمایش استاندارد است و نشان می‌دهد که زمان انعقاد خون شما چقدر طول می‌کشد. به‌صورت طبیعی در افرادی که داروی وارفارین مصرف نمی‌کنند تقریباً مساوی یک است.



نکاتی در ارتباط با مصرف داروی وارفارین:

۱- دارو را در ساعت معینی از روز ترجیحاً ۶ بعدازظهر مصرف کنید ضمناً هم‌زمان با غذا و داروهای دیگر مصرف نشود تا سرعت جذب و زمان اثر آن مختل نگردد.

۲- مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید.

۳- چنانچه یک‌بار مصرف دارو را فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز دارو را مصرف کنید ولی هرگز داروی روز بعد را دو برابر ننمایید.

۴- یک برگه شناسایی پزشکی همراه داشته باشید که نشان دهد وارفارین مصرف می‌کنید.

۵- در صورت مراجعه به دیگر پزشکان آنان را از مصرف داروی وارفارین مطلع نمایید.

۶- چنانچه قصد عمل جراحی و یا کشیدن دندان را دارید از چند روز قبل بایستی مصرف دارو را قطع کنید بنابراین حتماً با پزشک یا دندان پزشک مشورت نمایید.

۷- آزمایش PT را در زمان‌های توصیه شده حتماً انجام دهید و جواب آزمایش را به پزشک معالج گزارش نمایید.

۸- از مصرف خودسرانه هر دارو حتی آسپرین، ویتامین‌ها، مسکن‌های معمولی خودداری کنید و با پزشک خود مشورت نمایید.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

داروی وارفارین

منبع: درسنامه مراقبتهای پرستاری در اختلالات

قلبی و عروقی سیما زهری-ملاحات نیک روان



۱۴- در صورت تغییر مهم و اساسی در رژیم غذایی، مسافرت به نقاط با آب و هوای متفاوت، ابتلا به اسهال، استفراغ هر چند خفیف در مورد مصرف داروی وارفارین با پزشک مشورت نمایید.

۱۵- بر اهمیت تست‌های آزمایشگاهی مکرر جهت کنترل فاکتورهای خونی تاکید نمایید.

۱۶- وارفارین را دور از دسترس کودکان و دور از گرما، نور مستقیم و حرارت مرطوب نگهداری کنید. بهتر است در ظروف دربسته و در درجه حرارت C ۳۰-۱۵ نگهداری شود.

۱۷- در صورت بروز هر گونه علائم به مرکز درمان مراجعه کنید..

۱۸- حاملگی: خانم‌هایی که وارفارین مصرف می‌کنند قبل از بارداری با پزشک خود مشورت نمایند. و یا چنانچه احتمال بارداری وجود دارد باید یک تست حاملگی انجام داده و پزشک خود را در جریان قرار دهند و با مشورت پزشک می‌توان یک حاملگی بی‌خطر برای مادر و جنین انتظار داشت ضمناً شیردهی در حین مصرف وارفارین هیچ منعی ندارد.

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به ماهدشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱

تهیه: شهریور ۹۷ و بازنگری ۱۴۰۳

هم‌چنین به هیچ عنوان ایبوپروفن، دیکلوفناک، مفنامیک اسید، ناپروکسن، ایندومتاسین و ژلوفن استفاده نکنید.

۹- از کارکردن با وسایل نوک تیز و برنده خودداری کنید و در صورت اجبار احتیاط لازم را رعایت نمایید. مراقب باشید دستتان را نبرید و از خلال دندان استفاده نکنید از ماشین ریش تراشی (به‌جای تیغ ریش تراشی) و مسواک نرم استفاده کنید.

۱۰- در صورت بریدگی اتفاقی (عمیق) پانسمان تمیز روی زخم گذاشته و ۱۵ دقیقه محکم فشار دهید و فوراً به بیمارستان مراجعه نمایید

۱۱- توجه: از مصرف زیاد غذاهای حاوی ویتامین K (ماهی، روغن، سبزیجات، پیاز، جگر، کلم، اسفناج، باقلا، قهوه، کاهو) و دخانیات بپرهیزید.

چون ویتامین K ضد وارفارین عمل میکند و مصرف این غذاها در طی درمان با وارفارین باعث تغییر و نوسان زمان پروترومبین می‌گردد.

۱۲- بی‌اشتهایی خطرناک است اگر چند روزی بی‌اشتها شدید پزشکتان را مطلع کنید زیرا ممکن است دچار کم‌بود ویتامین K شوید و در نتیجه اثر وارفارین در بدنتان افزایش یابد.

۱۳- از ورزش و یا فعالیت‌هایی که ممکن است در آنها آسیب ببینید بپرهیزید.